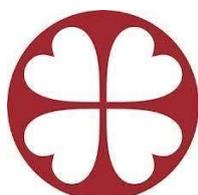


AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CISTER

CORTA-MATO

2024/2025



## 1. INTRODUÇÃO

Este Documento Orientador aplica-se à realização do Corta-Mato Fase Escola do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça, realizados no âmbito do Programa Estratégico do Desporto Escolar e em conformidade com o estipulado no Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar em vigor.

As competições do Corta-Mato Fase Escola estão abertas a todas escolas do Agrupamento de Escolas de Cister e à Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister.

## 2. REALIZAÇÃO

Parque Verde da Cidade de Alcobaça, no dia 04 de Dezembro de 2024.

## 3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS, PROVAS E DISTÂNCIAS

PROGRAMA HORÁRIO				
HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
10h30	INFANTIS A (sub11)	F	2014/2015/2016	1000m
10h50	INFANTIS A (sub11)	M	2014/2015/2016	1000m
11h10	INFANTIS B (sub13)	F	2012/2013	1200m
11h30	INFANTIS B (sub13)	M	2012/2013	1200m
11h50	INICIADOS (sub15)	M	2010/2011	2400m
12h10	INICIADAS (sub15) e JUVENIS (sub18)	F	2010/2011 e 2007/2008/2009	2400m
12h30	JUVENIS (sub18) - JÚNIORES (sub21)	M	2007/2008/2009 e 2005/2006	3600m
10h30	CORTA-MATO ADAPTADO - 1000m (todos os escalões/género)			
ENTREGA DE PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES - Após o final de cada prova				

## 4. CORTA MATO ADAPTADO

Destinado aos alunos que apresentam limitações funcionais que não lhes permitam participar nas provas dos seus escalões e género, numa situação de equidade desportiva.

Os alunos que, pelas condições funcionais, não consigam integrar a prova formal do Corta-Mato devem inscrever-se no Corta-Mato Adaptado. Participam na prova correspondente ao seu escalão/género e realizam a distância de 1000 metros, no entanto, obtêm classificação específica, no conjunto dos alunos que participam no Corta-Mato adaptado. Cabe ao professor responsável de cada escola decidir a opção que melhor se adequa aos seus alunos para participarem na prova de Corta-Mato ou na prova de Corta-Mato Adaptado.

## 5. ALUNOS DO PRIMEIRO CICLO

Os alunos do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça, irão realizar em Novembro, o Corta-Mato por Escola, da responsabilidade da ABA - Banda de Alcobaça - Associação de Artes, sendo apurados para o Corta-Mato Fase Escola, os (3) três primeiros alunos Infantis A, por escola e género, ou seja, no máximo 6 (seis) alunos por escola EB1.

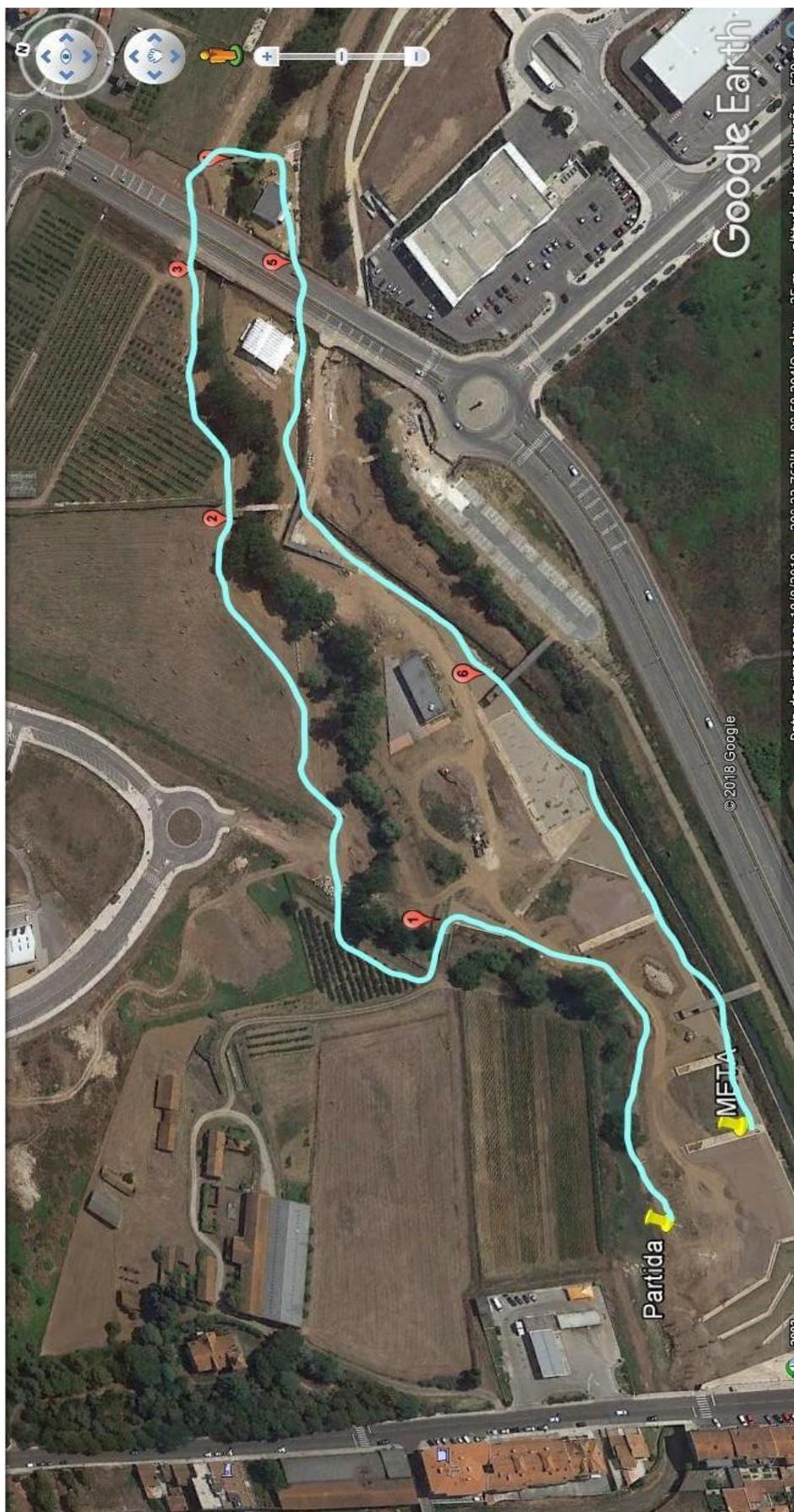
A distância aconselhada para a realização do Corta-Mato por escola, no escalão Infantil A, masculino e feminino, varia entre 750 metros e 1200 metros. No Corta-Mato Fase Escola do Agrupamento percorrerão a distância de 1000 metros.

As inscrições dos alunos do primeiro ciclo são da responsabilidade da Coordenação do Desporto Escolar do 1.º Ciclo e deverão ser colocadas no documento inscrições até dia 22 de Novembro de 2024.

Os alunos do 1.º Ciclo apurados, inscritos e devidamente autorizados pelo encarregado de educação, serão transportados, no dia do Corta-Mato, pelos autocarros disponibilizados pela Câmara Municipal de Alcobaça, devendo ser acompanhados, imprescindivelmente, pelos professores e/ou assistentes técnicos operacionais do 1.º Ciclo designados.

Os alunos do 1.º Ciclo não terão apuramento para a fase Regional do Corta-Mato, tendo em consideração o disposto no Regulamento do Corta-Mato Regional do Oeste.

## 6. LOCALIZAÇÃO E PERCURSO (1 VOLTA = 1200 metros)



INFANTIS A - 1000 metros - 1 volta (partida avançada)

INFANTIS B - 1200 metros - 1 volta

INICIADOS - 2400 metros - 2 voltas

JUVENIS F - 2400 metros - 2 voltas

JUVENIS M - 3600 metros - 3 voltas

JUNIORES - 3600 metros - 3 voltas

ADAPTADO - 1000m - 1 volta (partida avançada)

## 7. SECRETARIADO

O secretariado da competição é composto pelos docentes do Agrupamento de Escolas de Cister e pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

## 8. AJUIZAMENTO

A composição da equipa de Juízes é da responsabilidade da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Serão responsáveis pelos sectores de partida, chegada e agulhas em colaboração com os docentes do agrupamento destacados para essa função.

## 9. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo do percurso serão assegurados pelos docentes destacados para cada um dos locais marcados no percurso, com a colaboração dos alunos dos cursos profissionais técnicos de desporto.

## 10. ACOMPANHAMENTO E TRANSPORTE

O transporte dos alunos devidamente inscritos e autorizados pelos Encarregados de Educação serão acompanhados pelos professores de Educação Física.

O acompanhamento dos alunos do Corta-Mato Adaptado deve ser assegurado pelos professores e assistentes técnicos operacionais responsáveis pelos alunos na escola de origem.

Os alunos do 1.º Ciclo apurados para representar a sua EB1 (três por escalão/género) serão acompanhados pelos professores titulares de turma ou professores das atividades extracurriculares e/ou assistentes técnicos operacionais e transportados para o local de prova em autocarros da Câmara Municipal de Alcobaça.

## 11. SEGURANÇA

As normas de segurança serão definidas pela Polícia de Segurança Pública de Alcobaça, na deslocação e acompanhamento pedonal dos alunos da EB 2,3 Frei Estêvão Martins e EB 2,3 D. Pedro I até ao Parque Verde da Cidade e local da realização da competição.

Apoio médico da equipa da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcobaça.

## 12. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **22 de novembro de 2024**.

**Não serão aceites inscrições depois do prazo definido.**

No final do prazo de inscrição, o ficheiro será enviado para a Associação Distrital de Leiria e efetuada a adjudicação dos transportes.

### 13. DORSAIS

Os dorsais serão previamente entregues a todas as escolas participantes e devem ser entregues a todos os alunos antes da competição. Os alunos devem colocar obrigatoriamente o dorsal antes de se dirigirem para a zona de partida (o dorsal deve ser colocado obrigatoriamente à frente). As escolas intervenientes devem distribuir alfinetes aos alunos para fixar o dorsal. Todos os dorsais devem ser recolhidos, pela equipa de docentes indicada para o efeito, no final de cada prova.

### 14. PRÉMIOS/APURAMENTO FASE REGIONAL

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão/género e do corta-mato adaptado. Serão apurados para o Corta Mato Regional CLDE Oeste os alunos que se enquadrem no apuramento determinado pela Coordenação Local do Desporto Escolar, exceção aos alunos do 1.º ciclo que não têm apuramento para a fase seguinte.

### 15. APOIOS E PATROCINADORES

O evento tem o apoio da Câmara Municipal de Alcobaça, Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcobaça, Polícia de Segurança Pública de Alcobaça, Associação Distrital de Atletismo de Leiria, Comissão de Juízes da Associação Distrital de Leiria, Maçã de Alcobaça e outros patrocinadores.

### 16. LIMPEZA DO RECINTO

Todos os intervenientes devem garantir para a limpeza do recinto da competição.

## 17. NORMAS DE SEGURANÇA

Este documento respeita as orientações da Direção Regional de Educação e do Documento Específico da Modalidade de Atletismo.

O responsável da competição será a Prof.<sup>a</sup> Ondina Viveiros, que poderá, caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança.

Todos devem cumprir as normas de segurança e indicações da Policia de Segurança Pública de Alcobaça e da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcobaça.

Apenas poderão participar nas competições os alunos que tenham autorização escrita assinada pelo encarregado de educação.

O aquecimento geral para a competição será feito fora do setor de competição, de forma individual, sendo os professores responsáveis pelo enquadramento dos seus alunos/por escola.

Todos os elementos presentes no evento (professores, juízes, público, dirigentes e demais agentes afetos à competição deverão cumprir as regras de segurança e zelar pelo meio envolvente.

A entrega de prémios aos três primeiros classificados de cada prova será efetuada logo após o final da mesma. Os resultados gerais da competição serão disponibilizados e enviados para todos os professores do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça e da Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister.

No caso de condições meteorológicas desfavoráveis à realização do evento a organização poderá alterar a data da realização da competição.

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente

Regulamento serão analisados e decididos pela equipa de docentes do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça.

Alcobaça, 11 de Outubro de 2024

O Coordenador Técnico do Clube do Desporto Escolar

Paulo Carreira